

Детская аэробика Базовые шаги

Под веселую танцевальную музыку, в игровой форме ваш кроха выполняет несложные движения и развивается физически.

<https://youtu.be/wW7yoIvtmiE>

Фитнес для детей 3-7 лет

Как приобщить детей к занятию спортом, мотивации занятий.

Fitness for kids, motivation... https://youtu.be/W8fB7KKb_8Q

Фитнес для самых маленьких

Занятия фитнесом для детей младшей группы. Спортивные занятия с детьми.

https://youtu.be/9sWna3o7_Nw

Йога для детей. Мастер-класс от профи

В гостях у Правда.Ру побывали специалисты из Института Йоги Патанджали.

Его директор — Сергей Резниченко и одна из преподавателей провели мастер-класс по детской йоге.

https://yandex.ru/efir?stream_id=4a479e42b57dcbc380d002235cfa53c6

Детям о спорте - Физическая культура

- Быстрее, выше, сильнее! Вместе с Хрюшей...

Тигрёнок Мур и его друзья из передачи «Спокойной ночи, малыши!» Хрюша, Степашка, Филя, Каркуша и Мишутка будут знакомить маленьких зрителей с командными и индивидуальными видами спорта.

<https://www.youtube.com/watch?v=JNV7FYuOTdg>

Короткая, но эффективная **тренировка для детей от 6 лет!** Позволяет проработать всё тело: ноги, руки, спину, пресс!

Детский канал: <https://www.youtube.com/channel/UCxGH...>

Инстаграм: <https://www.instagram.com/fitness2kids/>

Канал "Домашний спортклуб": <https://www.youtube.com/channel/UCWYB...>

А в видео <https://youtu.be/yGk8lQvSQdA> Зарядка для детей 5 и 6 лет

Физические упражнения для детей 5 и 6 лет.

Утренняя гимнастика для детей.

ВЕСЁЛАЯ ЗАРЯДКА ДЛЯ ДЕТЕЙ 0+



[ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА](#)

ТАНЦУЙ СО МНОЙ 0+

<https://youtu.be/3Q3Y2bLxaX0>